
'Kom in beweging' zoekt een extra begeleider!

Taakomschrijving

Vind jij het leuk om in beweging te zijn en andere mensen op een speelse manier in beweging te brengen? Iedere woensdagochtend brengt Ineke Witteveen zo'n 30 mensen, verdeeld over twee groepen, bij Centraal Hart in beweging. Van een beweegbingo tot leren 'schaatsen' en van dansen op muziek tot hockey, allerlei beweegvormen komen aan bod. De oefeningen worden op en rondom de stoel gedaan en iedereen kan op zijn/haar eigen niveau deelnemen. En natuurlijk mag de muziek en het kopje koffie na afloop niet ontbreken!

Ineke geeft Kom in Beweging al 8 jaar met veel plezier en toewijding, maar extra ondersteuning kan ze goed gebruiken. Het gaat in eerste instantie om ondersteuning en mee denken, maar het zou op den duur mooi zijn als je Ineke af en toe kunt vervangen wanneer zij bijvoorbeeld een vakantiedag heeft. Heb je interesse of wil je eens een keer mee lopen? Neem dan contact op met Nathalie Bartman (n.bartmanlardinois@carinova.nl – 06-16313052).

Organisatie

Carinova, locatie De Hartkamp

Doelgroep

Ouderen

Categorie

Activiteiten & Begeleiding

Samen & Ontmoeten

Sport & Spel

Plaats

Raalte

Werktijden

Iedere woensdagochtend wordt van 10.00 uur tot 11.30 uur de wijkactiviteit 'kom in beweging' in wijkcentrum Centraal Hart op de Hartkamp gehouden.

Om alles klaar te zetten en op te ruimen zullen de werktijden van 9.15 uur/ 9.30 uur tot 12.00 uur zijn.

Werkuren per week/maand

3 uur

week

Inwerkmethode en begeleiding

Ineke Witteveen is vrijwilliger van de beweegroep 'Kom in Beweging' en zal je begeleiden en inwerken . In eerste instantie gaat het om ondersteuning en mee denken, maar het zou op den duur mooi zijn als je Ineke af en toe kunt vervangen wanneer zij bijvoorbeeld een vakantiedag heeft.

Aantal gezochte vrijwilligers

We zijn op zoek naar 1 vrijwilliger.

Contactpersoon

Nathalie Bartman

E-mailadres

n.bartmanlardinois@carinova.nl

Bijzonderheden

'Kom in beweging' is een wijkactiviteit die op de Hartkamp in het Centraal hart gegeven wordt. Er nemen ouderen aan deel uit de wijk en vanuit de Hartkamp zijn er deelnemers van de dagbesteding en een enkele bewoner van de Hartkamp.

Naast het feit dat deze beweeggroep gericht is op beweging, is er ook direct een ontmoeting met elkaar op een sportieve, speelse wijze en speelt het sociale aspect een grote rol.

Samenwerken met andere vrijwilligers

Ja

Geschikt voor scholieren/studenten

Ja

VOG verplicht
